

# Seniorenbeirat

## Protokoll Nr. SNB/01/2024

über die öffentliche Sitzung Seniorenbeirat am 26.01.2024,  
Ahrensburg, Peter-Rantzau-Haus, Manfred-Samusch-Str. 9, R. 2/3

Beginn der Sitzung      09:32    Uhr  
Ende der Sitzung        11:08    Uhr

### **Anwesend**

#### **Vorsitz**

Frau Anne-Marie van Oosterum-Arnu

#### **Beiratsmitglieder**

Frau Birgit Buschmann  
Frau Gabriele Ehrich  
Herr Helmut Frank  
Herr Bernd Grassi  
Herr Andrejs Grigjanis  
Herr Wolfgang Hanisch  
Frau Doris Köster-Bunselmeyer  
Frau Andrea Krieger  
Herr Peter Mahn

Herr Hans-Gerhard Stülb  
Frau Jutta Angelika Wonschik-Steege  
Herr Wolfgang Zimmermann

#### **Entschuldigt fehlt/fehlen**

#### **Weitere Stadtverordnete, Beiratsmitglieder**

Herr Horst Kanthak  
Herr Andreas Puk

## **Behandelte Punkte der Tagesordnung:**

1. Begrüßung und Eröffnung der Sitzung
2. Einwohnerfragestunde
3. Festsetzung der Tagesordnung
4. Einwände gegen die Niederschrift Nr. 9 vom 01.12.2023
5. Berichte
  - 5.1. 1. öffentliche Sprechstunde im neuen Jahr am 11.01.2024
  - 5.2. Einzelsprechstunde mit Frau Anja Erler / HVV-Hop am 17.01.2024
  - 5.3. Bericht aus den Gremien
  - 5.4. Bericht vom Landesseniorenrat
6. Verschiedenes
7. Kenntnisnahmen
8. Termine

## **1. Begrüßung und Eröffnung der Sitzung**

Die Vorsitzende begrüßt die anwesenden Seniorenbeiratsmitglieder und Gäste und eröffnet die Sitzung.

## **2. Einwohnerfragestunde**

Keine Fragen.

## **3. Festsetzung der Tagesordnung**

Die Tagesordnung wird von den Seniorenbeiräten einstimmig angenommen.

## **4. Einwände gegen die Niederschrift Nr. 9 vom 01.12.2023**

5.2 Einzelsprechstunde mit Frau Anja Erler/HVV-Hop am 15.11.2023 - Änderungen des Namens der Berichtenden:

Die Veranstaltung wurde wieder so gut besucht, dass in die Lobby des Rathauses gewechselt werden musste.

Frau Gabriele Ehrich

5.3. Bericht aus den Gremien

Bau- und Planungsausschuss - Änderung des Textes:

Im Zuge der letzten Bestandsaufnahme des Straßenkatasters wurden alle Radwege aufgenommen.

Frau Gabriele Ehrich

AG Peter Rantzaus-Haus- 3. Absatz soll lauten:

Am 1.12.2023 hat Frau Juliane Starke die Leitung des P-R-H übernommen.

Landesseniorenrat Schleswig-Holstein e.V. - Ergänzung

Antrag an das 35. Altenparlament am 29.9.2023: „Entlassungsmanagement der Kliniken – ‚Blutige‘ Krankenhausentlassungen“

Das Dokument „Arbeitskreis 1 Gesundheit/Prävention – Entlassungsmanagement wurde im Anhang dieses Protokolls hinzugefügt.

Die Beschlüsse des 35. Altenparlaments:

[https://www.landtag.ltsh.de/export/sites/ltsh/service/altenparlament/ap2023/A-P-2023\\_Beschluuesse\\_20231018\\_BF.pdf](https://www.landtag.ltsh.de/export/sites/ltsh/service/altenparlament/ap2023/A-P-2023_Beschluuesse_20231018_BF.pdf)

6. Verschiedenes - Keine Barzahlung in Bussen ab 1.1.2024 – Änderung 1. Absatz

Ab 1.1.2024 kann der Fahrpreis in Bussen nur noch digital entrichtet werden, vorübergehend noch nicht im Kreis Stormarn. Der Seniorenbeirat wird die Ahrensburger Senioren in Veranstaltungen, Sprechstunden und Pressemeldungen hierüber informieren.

## **5. Berichte**

### **5.1. 1. öffentliche Sprechstunde im neuen Jahr am 11.01.2024**

Erste öffentliche Sprechstunde im neuen Jahr am 11.01.2024

Die Veranstaltung wurde von mehr als 20 Teilnehmern besucht. Als Schwerpunkt informierte Frau Reichle von der Leitstelle „Trotz Alter“ über alle Bereiche der Vorsorgevollmacht. Jeder Punkt wurde mit den Anwesenden diskutiert. Viele Teilnehmer berichteten über ihre bisherigen Erfahrungen und konnte ihr Wissen wesentlich ergänzen oder korrigieren. Aufgrund der großen Nachfrage ist eine Wiederholung der Veranstaltung im 2. Halbjahr 2024 geplant.

Frau Anne-Marie van Oosterum-Arnu

### **5.2. Einzelsprechstunde mit Frau Anja Erler / HVV-Hop am 17.01.2024**

Die Sprechstunde wurde wiederholt und wieder von über 20 Personen besucht, so dass vom Besprechungszimmer 32 in die Lobby des Rathauses gewechselt werden musste.

Aufgrund von Beschwerden des Empfangspersonal des Rathauses über zu viel Lärm wird die nächste Sprechstunde über HVV-Hop in das Peter-Rantzau-Haus verlegt. Dort soll dann eine Aufteilung der Besucher an jeweils einen Berater für HVV-Hop-Neulinge und Fragesteller erfolgen, um die Besucher besser bedienen zu können.

Herr Andre Grigjanis

### **5.3. Bericht aus den Gremien**

#### **Bauausschuss**

Keine seniorenrelevanten Themen.

Frau Gabriele Ehrich

#### **Bildungs-, Kultur- und Sportausschuss**

Keine seniorenrelevanten Themen.

Herr Wolfgang Zimmermann

#### **Finanzausschuss**

Keine Teilnahme.

### **Hauptausschuss**

Der Badlantic-Neubau wird 5 Jahre verschoben  
Herr Hans-Gerhard Stülb

### **Sozialausschuss**

Keine Teilnahme.

### **Stadtverordnetenversammlung**

Eine Grundsteuererhöhung auf 480% wurde abgelehnt.  
Frau Anne-Marie van Oosterum-Arnu

### **Umweltausschuss**

Kattensteert: Das gesamte Projekt für Geräte, u.a. Rollstuhlschaukel, in Höhe von 50,000€ wurde abgelehnt.  
Frau Birgit Buschmann

### **Werkausschuss**

Keine Teilnahme.

### **AG Peter-Rantzau-Haus**

Neu erschienen sind die Programmhefte für das Jahr 2024:

- zum einen das Ganzjahres-Kursheft 2024, mit dem Verzeichnis der regelmäßigen Kurse und Veranstaltungen,
- zum anderen die Veranstaltungsübersicht für das 1. Halbjahr 2024, mit den neuen Angeboten und Höhepunkten bis zum Juni

Das diesjährige Jahresmotto lautet: „Essen – gesund, nachhaltig und trotzdem lecker!“ Die Hefte sind wieder an den üblichen Stellen in Ahrensburg erhältlich. Am 25. Januar ist ein neuer Gesprächskreis gestartet: „Die Kraft des Lebensrückblicks“. Es geht um Sinn und Bedeutung, die in jedem Leben liegen, auch ums Erinnern und Würdigen. Und darum, was die erlebten Erfahrungen für die noch verbleibende Lebenszeit bedeuten können. Ab 1. Februar folgen dann 7 Gesprächstermine, jeweils am Donnerstag von 11-12 Uhr. Die neue Ausstellung im PRH, die zu Jahresbeginn gestartet ist, trägt den Namen „Vorsätze ‘24“ – von den Ahrensburger Künstlerinnen Annita Schwieger und Britta Verykakis-Wolff. Sie machen sichtbar, „wonach wir uns sehnen und in welcher Welt wir eigentlich leben“.

Frau Jutta Angelika Wonschik-Steeger

### **Behindertenbeirat**

Keine Sitzung

### **Kinder- und Jugendbeirat**

„Omas gegen rechts“, Veranstaltungen immer Sonnabend 11 – 12 Uhr auf dem Rondeel. Um Teilnahme wird geworben.

Frau Andrea Krieger

### **Offene Altenarbeit/Netzwerk „Trotz Alter“**

Am 4. Mai wird - auch in Zusammenarbeit mit der Leitstelle „Älter werden“ - im

Peter-Rantzau-Haus eine interessante Veranstaltung stattfinden: Der Fachtag „Altern in verschiedenen Kulturen“. Veranstalter und Teilnehmer sind u.a. das Ministerium für Soziales, Jugend, Familie, Senioren, Integration und Gleichstellung, der Kreis Stormarn, das Kompetenzzentrum Demenz, die Alzheimer Gesellschaft, der Pflegestützpunkt und der Freundeskreis Flüchtlinge Ahrensburg.

Weitere Informationen dazu folgen demnächst.

Frau Jutta Angelika Wonschik-Steeger

Vereine, Verbände, ÖPNV

Keine Neuigkeiten

Frau Birgit Buschmann

#### **5.4. Bericht vom Landesseniorenrat**

Landesseniorenrat Schleswig-Holstein e.V.

1. In der Geschäftsstelle des LSR in Neumünster ist seit Jahresbeginn Frau Petra Paulsen als neue Ansprechperson tätig, als Nachfolgerin von Frau Dreßler.

2. Am 30. November 2023 fand der erste „Motivationstag“ des Landesseniorenrats statt. Mit dem Ziel, auch neue Konzepte zu entwickeln, um landesweit engagierte Mitmacher zu finden, denn durch und nach der Corona-Pandemie haben viele Seniorenbeiräte ehrenamtliche Mitglieder verloren und auch in ihrem Engagement nachgelassen. Vorgestellt wurden auch die Fach-, Projekt- und Satzungsgruppen des LSR und die Zusammenarbeit mit dem DISW/Deutsches Institut für Sozialwirtschaft, der wissenschaftlichen Begleitung des LSR. Zu den Arbeits- und Diskussionsergebnissen gehörten u.a.:

- Der LSR als Impulsgeber für die Seniorenarbeit im Land S-H, mit der Aufgabe, die politischen Entscheider für bestimmte Themen zu sensibilisieren, wie z.B. Altersarmut und Einsamkeit als Grundthemen, Antidiskriminierungsgesetz, Gesundheit und Pflege, Medizinische Versorgung auf dem Land, Änderung des Behindertengleichstellungsgesetzes (Barrierefreiheit), Wohnen im ländlichen Raum, die soziale Komponente der Landwirte, Altersversorgung.

- Der LSR fordert, die Rahmenbedingungen für den Aufbau klarer und verbindlicher Strukturen für die Arbeit von Seniorenvertretungen zu regeln - Wiederholung des „Motivationstags“ alle 3-4 Monate

- Neben dem „Digitalen“ muss für die Älteren auch das „Analoge“ bestehen bleiben

- Das „Mitwirkungsgesetz für Senioren“ muss kommen

- Die Erweiterung des Lebenshaltungskosten-Indexes – Einbindung von Kommunikations- und Sicherheitsmitteln

Der nächste Aktionstag ist für April 2024 geplant.

3. Zum Thema: „Senioren-Demo“:

Es hat bisher vier Sitzungen dazu gegeben, allerdings ohne ein Handlungsergebnis. Sehr enttäuschend war der Missbrauch eines Datensatzes des LSR durch die Organisationsleitung der Versammlungen. Die Folgen dieses Vertrauensbruchs werden derzeit noch im Vorstand diskutiert.

Geplant ist, das Thema – unter dem Generalthema „Altersarmut“ – intern zu diskutieren und eine Arbeitsgruppe zu gründen, mit der Zielvorgabe: Senioren-Demo‘ im Land Schleswig-Holstein im Verbund mit den anderen Senioren-Landesvertretungen“.

#### 4. Info-Clip „Info zu den Rettungsdiensten“

Es kommt immer wieder vor, dass Menschen im Krankheitsfall nicht genau wissen, an wen sie sich eigentlich wenden sollen. Damit sich dies ändert, hat die Kassenärztliche Vereinigung Schleswig-Holsteins zusammen mit dem S-H Ministerium für Justiz und Gesundheit einen Info-Clip „Die richtige Nummer im richtigen Moment“ veröffentlicht. Er zeigt, was wann gewählt werden sollte: Bei akuten Beschwerden die Hausarztpraxis als erste Anlaufstelle, außerhalb der normalen Sprechzeiten der ärztliche Bereitschaftsdienst 116117, bei Lebensgefahr der Rettungsdienst unter 112.

5. Analog zum „Altenparlament“ gibt es in Schleswig-Holstein auch „Jugend im Landtag“ mit drei Arbeitskreisen. Im Jahr 2023 waren dies:

„Gesundheit, Soziales, Energie, Umwelt, Verkehr“, „Bildungssystem, Unterrichtsqualität“, „Partizipation, Inneres, Recht“.

Die Beschlüsse des Jahres 2023 sind nun veröffentlicht worden. Auch der Landesseniorenrat S-H e.V. informiert seine Mitglieder darüber, da er sich thematisch ebenfalls in Generationenfragen engagiert, zum Beispiel in der Fachgruppe 3 - „Generationsforum“ - oder bei Themen wie „Generationswechsel, Baby Boomer, Generation X, Y, Z“. Frau Wonschik-Steeger wird die Unterlagen des LSR per Mail an den Kinder- und Jugendbeirat in Ahrensburg weiterleiten. Die Beschlüsse von „Jugend im Landtag 2023“ könnten eine Anregung sein, in und für Ahrensburg den Dialog zwischen dem Seniorenbeirat und dem Kinder- und Jugendbeirat zu intensivieren.

#### Info-Clip "Die richtige Nummer im richtigen Moment"

mit der „Info zu den Rettungsdiensten“. Die KVSH informiert wie folgt:

Hausarztpraxis, ärztlicher Bereitschaftsdienst oder Rettungsdienst? 116117 oder 112? Es kommt immer wieder vor, dass Menschen im Krankheitsfall nicht genau wissen, an wen sie sich eigentlich wenden sollen.

Damit sich das ändert, hat die Kassenärztliche Vereinigung Schleswig-Holstein (KVSH) gemeinsam mit dem Landesgesundheitsministerium den Info-Clip „Die richtige Nummer im richtigen Moment“ veröffentlicht. Dieser zeigt, was eigentlich selbstverständlich sein sollte: Bei akuten Beschwerden ist die Hausarztpraxis erste Anlaufstelle. Außerhalb der normalen Sprechzeiten ist in solchen Fällen der ärztliche Bereitschaftsdienst unter 116117 erreichbar. Wenn Lebensgefahr besteht, sollte sofort der Rettungsdienst unter 112 alarmiert werden.

Der Clip ist über die Landingpage der KVSH oder direkt bei YouTube zu finden:

<https://www.kvsh.de/die-richtige-nummer-im-richtigen-moment>

<https://www.youtube.com/watch?v=Dm9ikt7IMfE>

Unsere Bitte an Sie: Helfen Sie mit, den Info-Clip über Ihre Plattformen und Kommunikationskanäle zu verbreiten, damit mehr Menschen wissen, welche Notrufnummer in welcher medizinischen Situation die richtige ist. Nutzen Sie dafür auch gern das beigefügte Symbolbild.

Frau Jutta Angelika Wonschik-Steeger

## 6. Verschiedenes

**Herr Wolfgang Zimmermann** machte einen Vorschlag für die Vorbereitung der Europawahl und eine entsprechende Befragung der Parteien, z.B. mit dem Titel „Was bedeutet Europa für uns Senioren“. Es wurden die Möglichkeiten diskutiert, aber noch keine Entscheidung getroffen. Frau Gudrun Klein empfahl hierzu eine Rücksprache mit Frau Reuter.

**Herr Wolfgang Zimmermann** hatte Kontakt mit dem Pflegeheim Haus Niebüll Weg 2 – Betreutes Wohnen und wurde nach Möglichkeiten der Wassergymnastik in Ahrensburg befragt.

**Frau Anne-Marie van Oosterum-Arnu** berichtete vom Gespräch mit dem Bürgermeister am 19.12.2023 und dem neuen Gesprächstermin am 26.3.2024, zusammen mit Herrn Henning Rohwedder vom Behindertenbeirat.

**Frau Anne-Marie van Oosterum-Arnu** berichtete über die kommende Veranstaltung am Donnerstag, 01.02.2024 von 11 bis 13 Uhr zum Thema „Gesund altern - ist das möglich?“ Frau Susanne Reimann, Therapeutin und Heilpraktikerin, wird zu diesem Thema sprechen.

**Herr Andre Grigjanis** berichtet über unseren Vortrag des „Das Smartphone, der Alleskönner in der Digitalen Welt“ am 7. März 2024 um 11 Uhr im Peter-Rantzau-Haus. Wir konnten Herrn Heinrich Schepers für den Vortrag gewinnen, der regelmäßig im Peter-Rantzau-Haus Kurse zu digitalen Themen anbietet. In etwa 90 Minuten wird er wichtige Themen rund um die Digitalisierung für Senioren ausführlich vorgetragen und diskutieren:

1. Das Smartphone als Telefon, Computer, Kamera, Lesegerät und als Navigationsgerät.
2. Aber nur Apps (Anwendungen) erwecken das Smartphone zum Leben. Was machen die und wie kommen die auf das Smartphone?
3. Welche Anwendungen sind die Wichtigsten und welche benötigt man für die Digitalisierung im Gesundheitswesen.

**Frau Gudrun Klein** berichtete über viele Exemplare des Seniorenwegweiser im Keller des Rathauses. Frau Klein wurde gebeten, diese in den Schrank in Zimmer 32 bringen zu lassen.

**Frau Jutta Angelika Wonschik-Steegen** berichtet über die Regionale Pflegekonferenz des Kreis Stormarn:

Am 7. Dezember 2023 fand die nächste Sitzung der „Regionalen Pflegekonferenz des Kreises Stormarn“ in Bad Oldesloe statt.

Auf der Tagesordnung der Sitzung standen:

1. Die Aufnahme eines Vertreters aus dem Bereich Hospiz, aus der Stabsstelle Soziales und Gesundheit und aus dem Fachbereich Besondere Ordnungsangelegenheiten im Bereich Pflege und Verwaltung.
2. Die Fortschreibung des Pflegebedarfsplanes  
Vorgestellt wurde der Zwischenbericht zum Pflegebedarfsplan, die endgültigen Ergebnisse sollen bis März 2024 vorliegen. Dargestellt werden

soll die wahrscheinliche Entwicklung der Daten im Pflegebereich für das Jahr 2030 im Kreis Stormarn, mit dem Ziel, das Versorgungsangebot gegenüber dem Pflegebedarf aufzuzeigen und Handlungsempfehlungen abzuleiten. Voraussichtlich werden im Kreis bis zu 17 Prozent mehr Pflegekräfte benötigt. Diskutiert wurde auch das Thema "Pflegegeld". Frau Wonschik-Steege fragt dazu, wie der Kreis Stormarn pflegende, vor allem berufstätige Angehörige, unterstützen könne?

3. Weiteres Thema war der Zahlungsverzug durch die Kostenträger. Mittlerweile seien auch die Krankenkassen und Pflegekassen - neben dem Kreis Stormarn - in Verzug. Der wirtschaftliche Druck auf die Unternehmen im Pflegebereich nehme stetig zu, da die Überbrückungszeit für die Ausstände bis zu 6 Monaten beträgt. Darunter leide die Leistungsfähigkeit für die zu betreuenden Menschen.

Gesprochen wurde hier auch über eine Reform der Pflegeversicherung. Frau Wonschik-Steege regt an, dass es die Möglichkeit gäbe, über den Landesseniorenrat einen Antrag an das diesjährige Altenparlament zu stellen, um das Thema mehr in den Fokus zu rücken.

4. Die nächste Sitzung der Regionalen Pflegekonferenz ist für den 6. März geplant.

## **7. Kenntnisnahmen**

Anne-Marie van Oosterum berichtet von einer Mail des Freundeskreises für Flüchtlinge. Hier wird um Zusammenarbeit gebeten. Zur nächsten Sitzung wird Herr Rainer Klinghammer eingeladen.

## **8. Termine**

Die nächsten öffentlichen Sitzungen des Seniorenbeirates der Stadt Ahrensburg:

16, Februar 2024  
22. März 2024  
26, April 2024

gez. Anne-Marie van Oosterum-Arnu  
Vorsitzende

gez. Andrejs Grigjanis  
Protokollführerin